ēpoc formation
Eveil Perception & Organisation Corporels

Version 2 · novembre 2026

INFORMATIONS PRATIQUES

Formations d'ĒPOC Formation à Fontainebleau

Lieu de formation

Espace SAMPER Formation, 83 rue Grande, 77300 Fontainebleau. Entrée par la porte cochère verte.

Salle accessible, avec une marche au seuil ; une aide est possible à l'entrée. Pour tout besoin d'aménagement, écrivez à contact@epocformation.com au référent handicap, Cédric CARRÉ.

Contact

- Courriel : contact@epocformation.com
- Téléphone : 06 79 68 10 17
- Site : epocformation.com

Venir en train ou en avion

Tous les trajets passent par Paris Gare de Lyon.

Rejoindre Paris Gare de Lyon

- Depuis la gare de l'Est : métro ligne 4 direction Bagneux-Lucie Aubrac jusqu'à Châtelet, puis métro ligne 14 direction Olympiades jusqu'à Gare de Lyon.
- Depuis la gare Montparnasse : métro ligne 6 direction Nation jusqu'à Bercy, puis métro ligne 14 direction Saint-Denis Pleyel jusqu'à Gare de Lyon.
- Depuis l'aéroport d'Orly : métro ligne 14 direction Saint-Denis Pleyel jusqu'à Gare de Lyon.
- Depuis l'aéroport Roissy-Charles-de-Gaulle : RER B jusqu'à Châtelet-Les Halles, puis RER A ou RER D jusqu'à Gare de Lyon.

De Paris Gare de Lyon à la salle

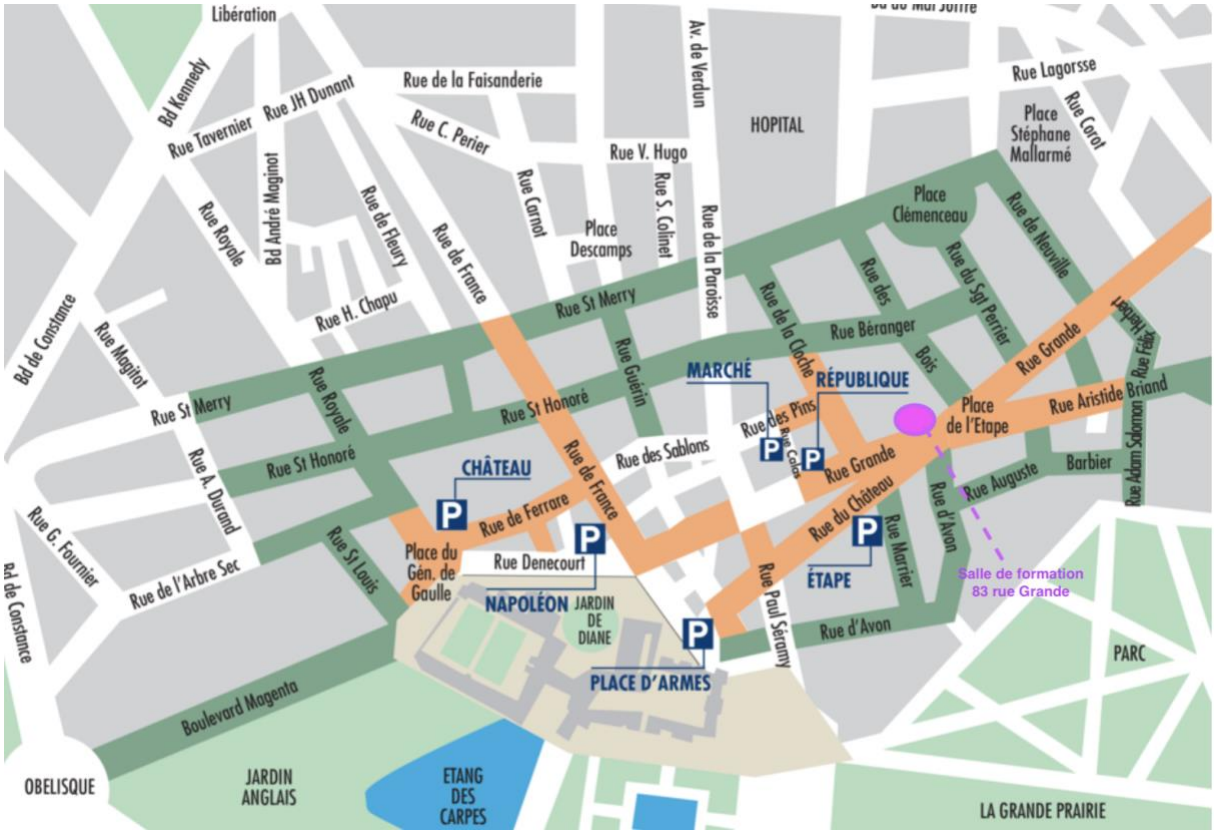
1. Train ligne R (Transilien), départ du hall 1, direction Montargis, Montereau ou Laroche-Migennes : descendre à Fontainebleau-Avon.
2. Bus ligne 1, direction Fontainebleau Les Lilas : descendre à Place de l'Étape.

Venir en voiture

Coordonnées GPS : 48.40593, 2.70208

Stationnement

- zones blanches : gratuites ;
- zones vertes : payantes, avec un forfait à la semaine avantageux ;
- zones orange : chères et limitées à 2 heures.



Hébergement

Fontainebleau et ses environs offrent de nombreuses solutions pour tous les budgets : hôtels, chambres d'hôtes, gîtes et meublés, locations entre particuliers. L'office de tourisme les recense sur fontainebleau-tourisme.com, rubrique « Dormir ». À chacun de choisir selon ses besoins et son budget ; réserver tôt laisse plus de choix. ÊPOC Formation ne recommande aucun établissement.

Restauration

La salle dispose d'une cuisine équipée pour déjeuner sur place.

Nombreux restaurants, boulangeries et commerces à quelques minutes à pied de la salle, rue Grande et alentour.