



QUAND LE CORPS S'ORGANISE...

LES CHAINES MUSCULAIRES GDS®

Soirée Conférence - Grenoble - 24/09/2026

*Que révèlent le tonus, la posture et le geste dans notre
équilibre global ?*

Cette soirée-conférence propose un éclairage clinique sur le travail corporel thérapeutique à travers l'approche des chaînes musculaires GDS®, envisagées comme vecteurs d'organisation posturale, tonique et relationnelle.

À partir de repères théoriques et d'ateliers pratiques, les liens entre chaînes musculaires GDS® et structuration psychocorporelle seront abordés ainsi que leur application clinique (enfants, adolescents et adultes).

La rencontre s'adresse aux professionnels du secteur médical, paramédical, de la psychologie et psychiatrie et des disciplines corporelles.



**Jeudi 24
Septembre 2026**

19h – 21h
Accueil 18h30

Inscription préalable
(Entrée libre)

<https://epocformation.com>



**6, rue Barginet
38000 Grenoble**

Claire BERTIN
*Psychomotricienne -
Clinicienne & Formatrice*

Cédric CARRÉ
*Cadre de santé
Kinésithérapeute -
Clinicien & Formateur*