



Siret : 817 680 226 RCS Melun

Intervenants :
JMS = Jean Michel SAMPER (Pédicure-Podologue –
 Docteur en Sciences Ph.D).
CC = Cédric CARRE (Kinésithérapeute – cadre de santé).

PROGRAMME DETAILLE

La Podologie GDS® : Révision et Découverte pour les Professionnels de Santé

Intervenants	Modalités Pédagogiques	Actions	Apports Pédagogiques	Temps en min	Total en H
Jour 1				9H30	
JMS + CC	Exposer / Contribution	Présenter	La formation, la structure de formation et son organisation	10	
		Historique, Définition et Contexte	Les formateurs et les participants	30	
			Méthode GDS et apports de La Podologie GDS	50	
Pause				11h - 11h30	
CC	Atelier	Ressentir	L'influence sur la posture de l'activation des Pivots primaires, Fiefs et Résidences	30	
	Exposer	Comprendre	Les Familles Articulaires et Musculaires	60	
Pause Déjeuner				13h - 14h	
JMS	Réveil Pédagogique	Quizz	Notions de la matinée	15	
CC	Atelier	Observer les préférences posturales	Bouquet postural guidé statique et dynamique	15	
JMS			+ impacts sur les appuis et émotions	15	
CC			Bouquet postural	15	
JMS	Exposer	Comprendre	+ impacts d'éléments plantaires	15	
CC			Fonctions comportementales des familles	15	
JMS			Mécanismes d'action des éléments plantaires	15	
JMS			Cadre d'observation posturale : Verticale de Francfort , Masses et Intermasses, Axe d'Equilibration	45	
Pause				16h - 16h30	
CC	Atelier	Repérer	Mesures pelviennes	45	
JMS	Exposer	Comprendre	Asymétrie Pelvienne : ses origines, son orientation diagnostique	45	
Fin Jour 1				18h	7,5
Jour 2				9H00	
JMS	Réveil Pédagogique	Quizz	Notions de la Veille	15	
CC	Atelier	Explorer	Mime de l'impact de la domination d'une chaîne musculaire sur le bassin	45	
JMS	Exposer	Comprendre	Mécanismes d'adaptation et Modélisation	30	
Pause				10h30 - 11h	
JMS + CC	Exposer	Comprendre	Pentacoordination et Stratégie de l'étoile	90	
Pause Déjeuner				12h30 - 13h30	
JMS	Réveil Pédagogique	Carte Mentale	Pentacoordination et Stratégie de l'étoile	60	
JMS	Exposer	Infirmier / Confirmer son hypothèse diagnostique	Les tests et manœuvres : Pouces montants, Posturo-dynamiques, Rotations, Brin d'herbe	60	
Pause				15h30 - 16h	
CC	Atelier	Infirmier / Confirmer son hypothèse diagnostique	Les tests et manœuvres : Pouces montants, Posturo-dynamiques, Rotations, Brin d'herbe	120	
Fin Jour 2				18h	8,5
Jour 3 Matinée				9H00	
JMS	Réveil Pédagogique	Quizz	Notions de la Veille	15	
JMS + CC	Atelier	Bilan clinique	Elaborer une stratégie de traitement infirmée/confirmée par les tests et manœuvres sans et avec éléments plantaires	75	
Pause				10h30 - 11h	
JMS + CC	Atelier	Bilan clinique	Elaborer une stratégie de traitement infirmée/confirmée par les tests et manœuvres sans et avec éléments plantaires	75	
JMS + CC	Contribution	Conclusion	Réponses aux attentes	45	
Fin 1/2 Jour 3				13h	4
TOTALITE					20