



# CHAÎNES TISSULAIRES GDS\*

*Approche Sensorimotrice et Comportementale*

\*GDS ® pour Godelieve DENYS STRUYF

## Public

Auxiliaires médicaux masseurs-kinésithérapeutes ayant obtenus un DE (Diplôme d'État) non formés ou déjà formés à la méthode GDS ®. Les physiothérapeutes et ostéopathes des pays francophones.

Nombre de participants limité à 20 personnes.

Personnes en situations de handicap, nous contacter.

## Finalité et Modalité de la Formation

### **Compétences :**

- Établir une prise en soin cohérente avec le concept GDS ® ;
- Faciliter les prises en soin pluriprofessionnels.

### **Capacités :**

- Situer le concept GDS ® dans l'offre de soin ;
- Maîtriser le langage psychocorporel des familles musculaires GDS ® ;
- Reconnaître les différents types de déséquilibres et leurs origines conduisant à une organisation de chaînes musculaires ;
- Élaborer et mettre en œuvre une stratégie de traitement thérapeutique et/ou préventive et/ou d'entretien ;
- Assurer suivi, contrôle et communications interprofessionnelles de ses prises en soin.

### **Modalité :**

Formation continue présentielle théorique et pratique soutenue par du travail intersession et des évaluations formatives. Dans le cadre des compétences visées, la présence à tous les stages est attendue.

## Itinéraires Pédagogiques

### *Les Fondamentaux du Cycle 1*

Nos intentions à la fin des 5 séminaires de 3 jours sont que les participants puissent :

- Reconnaître des organisations de familles de muscles (physiologie « élastique ») et les différencier des organisations de chaînes musculaires dans le corps des patients ;
- Faire le lien entre une forme de corps et une hypothèse de stratégie comportementale afin d'adapter son discours, écoute et manualité, selon la typologie du patient ;
- Identifier 1 à 3 hypothèses de prise en soin du patient ;
- Vérifier ses actes manuels et exercices à la suite du traitement.

## Stage 1

### Découverte des Familles Musculaires GDS®

Du 10 au 12 avril 2024

---

#### **Finalités :**

- Intégrer la notion de globalité/totalité d'un individu ;
- Maîtriser le langage corporel des familles musculaires GDS® ;
- Reconnaître les différents types d'équilibres.

#### **Nos intentions sont que les participants puissent :**

- Connaître l'origine de la « pensée holistique GDS® » ;
- Être familiariser avec le vocabulaire spécifique à GDS® ;
- Décrire et expliquer les 5 stratégies (vague, lemniscate, Homme roue, cycles d'engendrement et contrôle) qui permettent d'accompagner la prise en soin globale ;
- Distinguer sur l'autre les caractéristiques physiques qui font les liens avec l'organisation musculo-aponévrotique des familles musculaires GDS® ;
- Se sentir en sécurité dans le groupe et avec les formateurs.

## Stage 2

### L'axe Horizontal Support de la Relation ; des Familles aux Chaînes Musculaires PL et AL

Du 15 au 17 mai 2024

---

#### **Finalités :**

- Intégrer les spécificités des enchainements aponévrotiques des familles et chaînes AL et PL ;
- Mettre en place les thérapies manuelles et gymniques adaptées, thérapeutique et/ou préventive et/ou d'entretien.

#### **Nos intentions sont que les participants puissent :**

- Connaître la différence et les forces de « se fermer » (introversion) et « s'ouvrir » (extraversion) tant d'un point de vue relationnel, comportemental et structurel ;
- Faire les liens entre pivots, résidences et fiefs de ces 2 familles de muscles ;
- Nommer les muscles représentants, les localiser sur le corps (le sien et un autre) ;
- Reproduire sur chaque masse et inter masse des actions d'harmonisations et d'équilibrations entre ses 2 familles de muscles.

### **Stage 3**

#### **L'axe Vertical et son Rôle de Soutien ; des Familles aux Chaînes Musculaires AM et PM**

Du 4 au 6 juillet 2024

---

#### **Finalités :**

- Intégrer les spécificités des enchainements aponévrotiques des familles et chaînes AM et PM ;
- Mettre en place les thérapies manuelles et gymniques adaptées, thérapeutique et/ou préventive et/ou d'entretien.

#### **Nos intentions sont que les participants puissent :**

- Connaître la différence et les forces de « se centrer » et « s'excentrer » tant d'un point de vue relationnel, comportemental et structurel ;
- Faire les liens entre pivots, résidences et fiefs de ces 2 familles de muscles ;
- Nommer les muscles représentants, les localiser sur le corps (le sien et un autre) ;
- Reproduire sur chaque masse et inter masse des actions d'harmonisations et d'équilibrations entre ses 2 familles de muscles.

### **Stage 4**

#### **L'axe Vertical et sa Dynamique Rythmique ; des Familles aux Chaînes Musculaires PA et AP**

Du 19 au 21 septembre 2024

---

#### **Finalités :**

- Intégrer les spécificités des enchainements aponévrotiques des familles et chaînes PA et AP ;
- Mettre en place les thérapies manuelles et gymniques adaptées, thérapeutique et/ou préventive et/ou d'entretien.

#### **Nos intentions sont que les participants puissent :**

- Connaître la différence et les forces de « grandir » et « bondir » tant d'un point de vue relationnel, comportemental et structurel ;
- Faire les liens entre pivots, résidences et fiefs de ces 2 familles de muscles ;
- Nommer les muscles représentants, les localiser sur le corps (le sien et un autre) ;
- Reproduire sur chaque masse et inter masse des actions d'harmonisations et d'équilibrations entre ses 2 familles de muscles.

## Stage 5

**Les axes vertical et horizontal ;** *Coordination et Harmonisation des Tonus*

Du 24 au 26 octobre 2024

### **Finalités :**

- Établir des hypothèses-diagnostic GDS ® en lien avec les cycles d'engendrement et de contrôle pour la mise en œuvre d'un plan de traitement ;
- Faciliter la transmission et la prise en soin pluriprofessionnelle.

### **Nos intentions sont que les participants puissent :**

- Employer avec aisance les outils diagnostic GDS ® cycles de contrôle et d'engendrement ;
- Être capable de prendre en soin un patient de manière globale GDS ®, en intégrant la dimension comportementale.

## Aspects Administratifs

*Dates Horaires Durée Lieu Coût Contact Inscription*

### **Dates 2024**

**Du mercredi 10 au vendredi 12 avril** : Stage 1 : Découverte des Familles Musculaires GDS ®.

**Du mercredi 15 au vendredi 17 mai** : Stage 2 L'axe Horizontal Support de la Relation ; *des Familles aux Chaînes Musculaires PL et AL.*

**Du jeudi 4 au samedi 6 juillet** : Stage 3 L'axe Vertical et son Rôle de Soutien ; *des Familles aux Chaînes Musculaires AM et PM.*

**Du jeudi 19 au samedi 21 septembre** : Stage 4 : L'axe Vertical et sa Dynamique Rythmique ; *des Familles aux Chaînes Musculaires PA et AP*

**Du jeudi 24 au samedi 26 octobre** : Stage 5 Les axes vertical et horizontal ; *Coordination et Harmonisation des Tonus*

### **Horaires & Durée**

21 heures par stage soit un total de 105 heures de formation en présentiel.

- Mercredi ou Jeudi 09h30 – 12h30 / 14h – 18h00 ;
- Jeudi ou Vendredi 09h00 – 12h00 / 13h30 – 18h00 ;
- Vendredi ou Samedi 09h00 – 12h00 / 13h30 – 16h00.

### **Lieu**

Espace SAMPER Formation 83 rue Grande 77300 FONTAINEBLEAU.

## Coût & Règlement

600 Euros par stage soit un total de 3 000 euros (Financement FIF PL 2024 à venir).

L'inscription à tous les stages (ensemble de la formation) est validée par l'envoi d'un chèque du montant du premier stage, soit 600 € (dont 150 d'arrhes). Un mois avant le début du premier stage, la formation est confirmée ou infirmée en fonction du nombre d'inscrit. Jusqu'à cette date, la totalité de la somme versée est restituée en cas d'annulation ou de désistement. Au-delà de ce délai, les arrhes, correspondant à la charge administrative et matériel, peuvent être retenus avant remboursement.

Le règlement est encaissé à la fin de chaque stage.

La demande d'inscription est validée par courriel à réception des documents nécessaires.

## Inscription

Demande à formuler à EPOC Formation : [contact@epocformation.com](mailto:contact@epocformation.com)

## Contact

Yasmine PITTET : [info@actionequilibre.ch](mailto:info@actionequilibre.ch)

Cédric CARRE : [contact@epocformation.com](mailto:contact@epocformation.com)

## L'Équipe Pédagogique

*Formatrice / Formateur*

### **Yasmine PITTET**

Originaire de Suisse, Yasmine obtient son diplôme de physiothérapeute en 2004. Jusqu'à 2014, elle travaille dans les domaines de la gériatrie et de la neurologie, en clinique puis à son compte. En 2015, Yasmine ouvre son cabinet de physiothérapie globale tout en intervenant en entreprise pour la formation d'adulte. Il s'agit de transmettre aux salariés les connaissances leur permettant une autonomie posturale en diminuant les gênes et douleurs, tout en proposant des groupes de conscience corporelle hebdomadaires.

Durant cette période, elle enrichit ses compétences en se formant aux chaînes musculaires et articulaires de GDS ® et Philippe Campignon. Elle devient formatrice pour le Centre Philippe Campignon (CFPC) de 2017 à 2020.

En parallèle, Yasmine suit une formation en relation d'aide et en thérapie familiale. Curieuse et passionnée par la relation corps - personnalité de l'Être Humain, elle continue de se former en réflexe archaïque. C'est ainsi que, dans une démarche de formation continue, elle s'inscrit en 2021 à une formation « Bilan Sensori-Moteur ». Passionnée par la transmission auprès des adultes, Yasmine obtient en 2019 le certificat de formatrice d'adulte FSEA (Fédération Suisse pour la formation continue).

A ce jour Yasmine collabore avec le centre de formation SAMPER Formation, Centre 5 et ÉPOC Formation en tant que facilitatrice en formation et co-créatrice de contenu de formation. Elle développe

également des stages et des ateliers de développement personnel pour un large public, où l'humain peut s'explorer dans toutes ses dimensions.

### **Cédric CARRE**

Convaincu de la richesse des prises en soins pluriprofessionnelles, Cédric CARRE se dirige après son DE de Masseur-Kinésithérapeute en SSR (Salins les bains - Jura - Orientation neurologie, traumatologie, rhumatologie, amputation) partageant ses expériences avec les professions de Médecin (MPR), d'Ergothérapeute, Psychologue, Neuropsychologue, Orthophoniste et Orthopédiste. Sur cette même période, il s'investit au sein de l'association SOS Kiné Besançon, en lien avec le CHU, pour assurer une continuité de soins les WE et jours fériés en période hivernale.

Transmettre étant au cœur de ses motivations, il décide d'enrichir son parcours d'un diplôme de Cadre de santé-kinésithérapeute et s'oriente vers l'enseignement au sein de l'IFMK DV (Institut de Formation en Masso-kinésithérapie pour Déficiants de la Vue) de Lyon où il occupe un poste à mi-temps de Chef de service pédagogique, enseignant l'anatomie et la biomécanique, initiant et administrant le projet de perceptions corporelles. Aussi, il collabore à l'enseignement de ces disciplines à l'UFR STAPS de Lyon et participe au projet Anatomie 3D. En tant que responsable du Service d'Accès à l'Information, il permet à l'IFMK DV d'obtenir le Prix OCIRP en 2010, « *Acteurs Économiques & Handicap* », sur le thème « *Enseignement / Formation* ». Ce prix valorise les actions d'innovation et de sensibilisation visant à favoriser l'intégration des personnes handicapées.

L'autre partie du temps, de manière progressive, il assure des soins globaux issus de la synthèse de son parcours, co-fonde un projet « d'Écologie sportive » pour la FFTri (pôles Espoir et Olympique) et dispense des formations sur les chaînes musculaires et articulaires GDS® au sein du CFPC (Centre de Formation Professionnel Campignon).

Créateur d'EPOC Formation SAS et de la marque « *Anatomie Éprouvée®* », responsable pédagogique de SAMPER Formation SAS, il s'emploie à soigner, dispenser et collaborer au développement de la recherche et des formations selon le concept des chaînes musculaires et articulaires GDS® en lien avec d'autres approches complémentaires.